



Interdisziplinäres Forum Pränataldiagnostik Berlin e.V.

<http://www.infopd-berlin.de>

c/o PD Dr. rer. Nat. Heidemarie Neitzel
Institut für Humangenetik, Charite Campus Virchow
Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin

Sie erwarten ein Kind und plötzlich ist alles ganz anders.....

Vorgeburtliche Untersuchungen haben eine Behinderung, Fehlbildungen oder eine nicht zu heilende schwere Erkrankung Ihres ungeborenen Kindes ergeben, und Sie haben sich entschlossen, die Schwangerschaft zu beenden. Für diesen schwierigen Weg möchten wir Ihnen folgende Informationen geben.

In den meisten Fällen gibt es keinen Grund zu überstürztem Handeln.

Lassen Sie sich nicht drängen!

Sie können Zeitpunkt und Ort für die Geburtseileitung mitbestimmen. Wenn aus medizinischen Gründen nichts dagegen spricht, ist es auch möglich, den natürlichen Geburtsbeginn abzuwarten.

Für die meisten Frauen ist die Anwesenheit und Nähe einer vertrauten Person in dieser Situation eine große Hilfe. Sie können sich auch von einer Hebamme durch die verbleibende Zeit der Schwangerschaft, die Geburt und das Wochenbett zu Hause begleiten und unterstützen lassen (s. Adressenteil).

Wichtig für Sie zu wissen ist, daß die Beendigung Ihrer Schwangerschaft gleichbedeutend mit einer Geburt ist.

Diese kann sich unter Umständen über mehrere Tage hinziehen, da Ihr Körper zu diesem Zeitpunkt auf den Erhalt der Schwangerschaft eingestellt ist. Auf Ihren Wunsch wird in der Klinik alles getan werden, um Ihnen die Schmerzen zu erleichtern.

Manche Frauen wünschen sich, diese Geburt gar nicht miterleben.

Andere möchten zwar wach sein, aber keine Schmerzen spüren; in diesem Fall bietet sich die **Periduralanästhesie** an.

Andere wiederum wollen die Geburt ganz ohne Schmerzmittel erleben.

Je nach Beschaffenheit des Muttermundes gibt es verschiedene Möglichkeiten der Geburtseileitung

- meist wird ein Zäpfchen mit dem Wirkstoff Prostaglandin in die Scheide eingelegt
- seltener wird die Fruchtblase eröffnet oder ein Wehentropf angelegt

Es kann notwendig sein, dies mehrmals zu wiederholen oder auch zu kombinieren.

Der Geburt des Kindes folgt die des Mutterkuchens. Vor allem in frühen Schwangerschaftswochen kann eine anschließende Ausschabung der Gebärmutter notwendig werden.

Wenn die Schwangerschaft schon weiter fortgeschritten war, kann es erforderlich sein, die Milchbildung mit physikalischen und/oder medikamentösen Maßnahmen zu verhindern.

Auch Rückbildungsgymnastik ist meist sinnvoll. Ihre Hebamme wird Sie darüber informieren.

Unserer Erfahrung nach hilft es vielen Müttern sehr, mit dem Schmerz und der Trauer über das verlorene Kind zurecht zu kommen, wenn sie seine Geburt wach erleben und genügend Zeit und Raum für den Abschied von ihm gewährt bekommen.

Vielleicht wünschen Sie sich später eine Erinnerung an Ihr Kind, ein Bild oder einen Fußabdruck - bitte weisen Sie in der Klinik darauf hin, daß dieses angefertigt und für Sie aufbewahrt wird, damit Sie jederzeit darauf zurückgreifen können. Es ist auch möglich, Ihr Kind in seiner eigenen Kleidung zu begrüßen und zu verabschieden.

Wenn Sie Ihr Kind später noch einmal sehen möchten, ist es auch einen Tag nach der Geburt noch möglich. Weisen Sie deshalb darauf hin, damit das Kind im Kreißsaal oder auf der Station bleibt. Für die Begegnung mit dem Kind können Sie Beistand erbitten, z.B. durch eine Psychologin oder SeelsorgerIn.

In der Klinik erhalten Sie Informationen über die verschiedenen Möglichkeiten der Bestattung. Dieses Aufklärungsblatt kann das persönliche Gespräch nicht ersetzen. Neben Ihrem Arzt/Ärztin und Ihrer Hebamme stehen verschiedene Beratungsstellen für Sie zur Verfügung, deren Adressen Sie bitte der beigefügten Liste entnehmen.

Impressum u. Copyright

Interdisziplinäres Forum Pränataldiagnostik Berlin e.V.
c/o PD Dr. rer. Nat. Heidemarie Neitzel
Institut für Humangenetik, Charite Campus Virchow,
Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin
E-mail: info@infopd-berlin.de

Neue Kontoverbindung

Interdisziplinäres Forum Pränataldiagnostik Berlin e.V.
Kto.Nr. 3201100 (ab 15.03.2002)
BLZ 100 205 00 Bank für Sozialwirtschaft

Downloads der Faltblätter, weitere Informationen und interessante Links finden Sie auf unserer Homepage

<http://www.infopd-berlin.de>
<http://www.infopd.de>

Stand: 13.3.2002

**Beratungsstellen in Berlin,
eine Auswahl ohne Anspruch auf Vollständigkeit.**

Konfliktberatung u. -betreuung

Beratungsstelle LYDIA

Schwangerschaftsberatung / Sozialdienst kath. Frauen
Pappelallee 62
10437 Berlin-Prenzl. Berg
Tel.: 281 41 85, Fax.: 44 67 88 99
e-mail lydia.skf@berlin.de

Berliner Hebammenverband e.V.

Erkelenzdamm 33
10999 Berlin-Kreuzberg
Tel. 030-694 61 54
Fax 030-6160 93 54
<http://www.berliner-hebammenverband.de>
e-mail: info@berliner-hebammenverband.de

**Eltern beraten Eltern von Kindern mit und ohne
Behinderung e.V. / Selbsthilfeprojekt**

Gritznerstr. 18-20
12163 Berlin-Steglitz
Tel.: 030-821 67 11
<http://www.eltern-beraten-eltern.de>
e-mail: mail@eltern-beraten-eltern.de

Evang. Beratungsstelle für Ehe-, Familien-, Erziehungs- und Lebensfragen

Luisenstr. 45
10117 Berlin-Mitte
Tel.: 030- 82 47 54 u. 281 74 05
<http://www.ekful.de>
e-mail: Beratung-Mitte@EJF.de

Lebenshilfe Berlin

Eltern- und Familienberatung
Wallstraße 15-15a, 10179 Berlin-Mitte
Tel.: 030-82 99 98-102/103
<http://www.lebenshilfe-berlin.de>
e-mail: elternberatung@lebenshilfe-berlin.de

Pro Familia Berlin

Kalckreuthstr. 4
10777 Berlin-Schöneberg
Tel.: 030-398 498 98
http://www.profamilia.de/lv_start.html

Sozialmedizinischer Dienst für Eheberatung, Familienplanung und Schwangerschaft

Wilmsdorfer Str. 98-99
10629 Berlin-Charlottenburg
Tel.: 030-90291 – 8208/-8325

Humangenetische Beratungsstellen

Fr. Dr. med. Ute Knoll

Kinderheilkunde/Medizinische Genetik Partnerschaft für Gyn./Geb. u. Genetik
Kurfürstendamm 199
10719 Berlin
Tel. 030-88043177
Fax 030-8804 3178
<http://www.kudamm-199.de>
e-mail genetik@kudamm-199.de

PD Dr. H. Neitzel – Chromosomenlabor

Institut für Humangenetik
Charité Campus Rudolf Virchow –Klinikum
Augustenburger Platz 1
13353 Berlin
Tel. 030-45056 6412
<http://www.charite.de/humangenetik2>

Dr. med. Lutz Pfeiffer

Praxis für Medizinische Genetik
Frankfurter Allee 111
10247 Berlin
Telefon: 030-422-9333
Fax: 030-422-56319
<http://home.t-online.de/home/pfeiffer.belitz>
e-mail: pfeiffer.belitz@t-online.de

**Institut für Medizinische Genetik
Abt. f. Klinische Genetik/ Beratung**

Charité Campus Mitte
Luisenstr. 13a
10098 Berlin
Tel. 030-4505 69132
http://www.charite.de/ch/medgen/img_files/klinische_genetik.html

Die Konfliktberatung ist kostenlos, genetische Beratungen werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen.

Weitere Beratungsstellen im Bundesgebiet finden Sie bei den Links auf unserer Homepage.

<http://www.infopd.de>

Impressum u. Copyright

Interdisziplinäres Forum Pränataldiagnostik Berlin e.V.
c/o PD Dr. rer. Nat. Heidemarie Neitzel
Institut für Humangenetik, Charite Campus Virchow,
Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin
E-mail: info@infopd-berlin.de

Neue Kontoverbindung

Interdisziplinäres Forum Pränataldiagnostik Berlin e.V.
Kto.Nr. 3201100 (ab 15.03.2002)
BLZ 100 205 00 Bank für Sozialwirtschaft

Stand: 13.3.2002